

2016-09-06 10:15 EEST

## Les Mills -tuntiprofiilit nyt Polar-rannelaitteissa ja Polar Flow -palvelussa

Polar ja Les Mills ovat vieneet yhteistyönsä seuraavalle tasolle tuodessaan Les Mills -ryhmäliikuntaprofiilit Polar Flow-palveluun ja Polarin rannelaitteisiin. Polar Flow -päivityksen myötä käyttäjät voivat nyt seurata harjoitteluaan Les Mills -ryhmäliikuntatunneilla näitä vastaavilla profiileilla, esimerkiksi Les Mills BODYSTEP™, BODYATTACK™ tai GRIT™.

Harjoittelun jälkeen käyttäjä voi tarkastella harjoitustaan Polar Flow -palvelussa ja Les Mills -harjoittelu on mahdollista jakaa sosiaalisessa mediassa suoraan Polar Flow -mobiilisovelluksesta Les Mills -logolla varustettuna.

Käyttäjän täytyy ensin valita profiilit kertaalleen omaan Flow-tiliinsä ja synkronoituaan Polar Flow -yhteensopivan laitteen, esimerkiksi Polar A360, Polar A300 ja Polar M400, kyseinen profiili näkyy myös rannelaitteessa. Harjoittelun alkaessa käyttäjä valitsee oikean profiilin rannelaitteestaan ja voi suoraan aloittaa harjoittelun.

Polar Flow -palvelussa käyttäjä voi rannelaitteen ominaisuuksista riippuen tarkastella mm. harjoituksen aikana kulutettuja kaloreita, keskisykettä, maksimisykettä tai rasvan osuutta kaloreista.

### **Lisätietoja:**

*Polar*

Katja Mälkki  
Markkinointipäällikkö  
katja.malkki(at)polar.com  
040 648 3272

Janne Ukkonen  
Myyntiedustaja  
janne.ukkonen(at)polar.com  
0400 845339

*Les Mills Nordic AB*

Lena Holmberg  
+46 8 556 096 82 (in Sweden)  
lena.holmberg(at)lesmills.com

### **Les Mills**

Joka viikko miljoonat ihmiset eri puolilla maailmaa harjoittelevat Les Millsin huippusuosituilla ryhmäliikuntatunneilla. Nämä lisensoidut tunnit löytyvät 17 500 kuntokeskuksen valikoimista sadasta eri maasta. Les Mills tuottaa lisenssisaliensa käyttöön tutkimustietoa ja markkinointimateriaaleja sekä jokaisen ohjelmaan uudet tuntisisällöt kolmen kuukauden välein.

Koulutettuja ohjaajia on jo 130 000, jotka inspiroivat kuntoilijoita Les Mills -tunneillaan kukin omissa keskuksissaan. Tulevaisuuden treenit ovat yhdistelmä live- ja virtuaaliohjaajien pitämiä tunteja. Les Mills on alan markkinajohtaja myös mukaansatempaavien digitaalisten harjoitteluohjelmien tuottajana. Lisätietoja Les Millsin ryhmäliikuntatunneista, tapahtumista ja digitaalisista treeneistä: [www.lesmills.com](http://www.lesmills.com)

## **Polar**

Vuonna 1977 perustettu Polar Electro kehitti ensimmäisen langattoman sykemittarin. Siitä lähtien Polar on ollut johtava sykemittareiden ja urheiluinstrumenttien valmistaja ihmisen fysiologian ja suorituskyvyn syvällisen ymmärryksen ansiosta. Läheinen yhteistyö urheiluinstituuttien ja alan muiden toimijoiden kanssa on tehnyt yrityksestä laajasti tunnetun edelläkävijän sykemittareiden sekä sykkeeseen perustuvien harjoitteluratkaisujen parissa.

Polar Electro Oy:n pääkonttori sijaitsee Kempeleessä. Yritys toimii kansainvälisesti yli 80 maassa ja sen tuotteita myydään yli 35 000 myyntipisteessä maailmanlaajuisesti. Polar Electro Finland Oy, Polar Electro Oy:n tytäryhtiö, tarjoaa asiakkailleen myynnin, markkinoinnin, jakelun ja jälkimarkkinoinnin tukea Suomessa. Polar Electro Finland Oy:n pääkonttori sijaitsee Espoossa.

Palkitut Polar-harjoitustietokoneet ovat markkinoiden suosituimpia ympäri maailmaa. Nähdäksesi kuinka tuotteemme ja palvelumme voivat auttaa sinua saavuttamaan harjoitustavoitteesi ja kuinka voit tehdä omasta kuntoilustasi menestystarinan, lue lisää [www.polar.com/fi](http://www.polar.com/fi)

---

## **Polar**

*Vuonna 1977 perustettu Polar Electro kehitti ensimmäisen langattoman sykemittarin. Siitä lähtien Polar on ollut johtava sykemittareiden ja urheiluinstrumenttien valmistaja ihmisen fysiologian ja suorituskyvyn syvällisen ymmärryksen ansiosta. Läheinen yhteistyö urheiluinstituuttien ja alan muiden toimijoiden kanssa on tehnyt yrityksestä laajasti tunnetun edelläkävijän sykemittareiden sekä sykkeeseen perustuvien harjoitteluratkaisujen parissa. Polar Electro Oy:n pääkonttori sijaitsee Kempeleessä. Yritys toimii kansainvälisesti yli 80 maassa ja sen tuotteita myydään yli 35 000*

*myyntipisteessä maailmanlaajuisesti. Polar Electro Finland Oy, Polar Electro Oy:n tytäryhtiö, tarjoaa asiakkailleen myynnin, markkinoinnin, jakelun ja jälkimarkkinoinnin tukea Suomessa. Polar Electro Finland Oy:n pääkonttori sijaitsee Espoossa.*

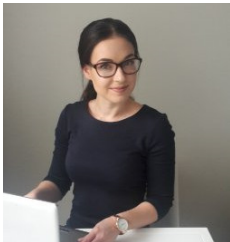
*Palkitut Polar-harjoitustietokoneet ovat markkinoiden suosituimpia ympäri maailmaa. Nähdäksesi kuinka tuotteemme ja palvelumme voivat auttaa sinua saavuttamaan harjoitustavoitteesi ja kuinka voit tehdä omasta kuntoilustasi menestystarinan, lue lisää [www.polar.com/fi](http://www.polar.com/fi)*

## Yhteyshenkilöt



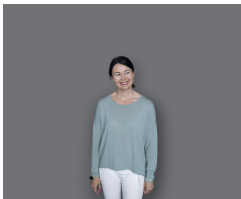
### **Ville Uronen**

Lehdistökontakti  
Smart Coaching Manager  
Tuote- ja sykeasiantuntija  
ville.uronen(a)polar.com  
040 5134670



### **Iia Liimatainen**

Lehdistökontakti  
Markkinointikoordinaattori  
Markkinointi, media  
iia.liimatainen(at)polar.com  
+358(0)40 6885 325



### **Irene Hernberg**

Lehdistökontakti  
Global PR Manager  
irene.hernberg@polar.com  
+358 40 6625 866