



2014-04-23 15:42 EEST

## Suomen U18-jääkiekkomaajoukkue on käyttänyt Polar Team-sovellusta valmistautuessaan MM-kisoihin

Suomen U18-jääkiekkomaajoukkue on käyttänyt MM-kisoihin valmistavilla harjoitusleireillä Polar Team-sovellusta ja H7-sykesensoreita. Maajoukkueen päävalmentaja **Rauli Urama** kertoo, että koska pelaajat tulevat eri taustoilta, on tärkeää kerätä yksilöinformaatiota ja silti liikuttaa joukkuetta yhdessä.

"Leirityksen aikana saatu hyöty jääharjoittelussa on kaukalon laidalla oleva TV-ruutu, josta voin nähdä kaikkien sykearvot reaaliajassa. Voin katsoa, missä vaiheessa joukkue alkaa olemaan punaisella ja missä kohdin harjoitus

vihelletään poikki ja seuraava lähtee liikkeelle, kun on palautettu riittävästi" sanoo Urama.

Pelaajat saavat välittömästi jokaisesta harjoituksesta sähköpostitse raportin, jossa kerrotaan, miltä harjoittelu näytti. Jos on huomautettavaa, fyysikkavalmentajat keskustelevat pelaajan kanssa.

Oheisharjoittelussa maajoukkueella on käytössä Polarin rannelaitteet, jolloin palauttavat harjoitukset voidaan tehdä itseohjautuvasti ja juuri halutulla sykealueella.

Helppokäyttöiset laitteet ovat antaneet konkreettista tietoa valmentajille: "Tämän koko prosessin pitää kehittyä kohti viimeistä peliä. Me käytetään Polarin tiimisovellusta sen takia, että saadaan oikea vaste harjoittelusta ja pystytään harjoittelemaan sellaisilla rajoilla ettei ylirasituta liikaa." Pelaajien syketietoja seuraamalla, saadaan myös viitteitä siitä, kuinka pelaajat ovat nukkuneet. "Me päästään koko ajan kiinni siihen, miten pelaaja voi", tiivistää Rauli Urama.

[Katso video harjoitusleiriltä](#)

[U18 jääkiekon MM-kisat 2014](#)

[Polar Team-sovellus](#)

## **Lisätietoja**

Ville Uronen  
Koulutuspäällikkö  
040 5134670

---

## ***Polar***

*Yli neljäkymmenen vuoden ajan Polar on ollut puettavan urheiluteknologian edelläkävijä auttaen urheilijoita ja valmentajia saavuttamaan huippunsa. Polar kehitti maailman ensimmäisen kannettavan sykemittarin ja on siitä lähtien*

*tarjonnut entistä monipuolisempia harjoitusratkaisuja huippu-urheilijoille, valmentajille ja aktiiviliikkuville. Polarin tuotteet ovat pysyneet vuosien ajan uskottuina harjoituskumppaneina tarkkuutensa, luotettavuutensa ja erinomaisen käytettävyytensä ansiosta. Yrityksen palkittu tuotevalikoima koostuu innovatiivisista puettavan urheiluteknologian ratkaisuista, jotka toimivat saumattomasti Polarin harjoitussovellusten ja pilvipalveluiden kanssa.*

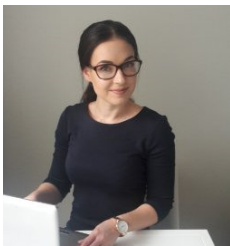
*Polar Electro Oy:n pääkonttori sijaitsee Kempeleessä. Yritys toimii kansainvälisesti yli 80 maassa ja sen tuotteita myydään yli 35 000 myyntipisteessä maailmanlaajuisesti. Polar Electro Finland Oy, Polar Electro Oy:n tytäryhtiö, tarjoaa asiakkailleen myynnin, markkinoinnin, jakelun ja jälkimarkkinoinnin tukea Suomessa. Polar Electro Finland Oy:n pääkonttori sijaitsee Espoossa. Lue lisää [www.polar.com/fi](http://www.polar.com/fi)*

## Yhteyshenkilöt



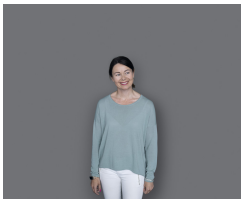
### **Ville Uronen**

Lehdistökontakti  
Smart Coaching Manager  
Tuote- ja sykeasiantuntija  
ville.uronen(a)polar.com  
040 5134670



### **Iia Liimatainen**

Lehdistökontakti  
Markkinointikoordinaattori  
Markkinointi, media  
iia.liimatainen(at)polar.com  
+358(0)40 6885 325



### **Irene Hernberg**

Lehdistökontakti  
Global PR Manager  
irene.hernberg@polar.com  
+358 40 6625 866